

Willkommen
im

#Team Erstis

Starte bei uns Deine Karriere
als Erstspender*in und leiste
Heldenhaftes für Göttingen &
die Region.

Mit einer Blutspende hilfst
Du mindestens zwei Menschen
und kannst sogar

Leben retten!

Die Blutspende selbst dauert nur **5-10 Minuten**.



Blutspenden hilft nicht nur anderen,
sondern ist auch für Dich ein
kostenloser Gesundheitscheck.

Du erhältst nach
jeder Blutspende eine
Aufwandsentschädigung und einen
leckeren Imbiss.



Zusammen macht
Helfen mehr Spaß. Die
BlutspendeBotschafter*innen
an der Uni Göttingen
zeigen, wie's geht:



@blutspendebotschafter

Wichtig:



Bring' Deinen gültigen
Personalausweis mit.

Trinke ausreichend (mind. 1,5L
über den Tag verteilt).

Plane für Deine erste Blutspende
etwas mehr Zeit ein.



**BLUT FÜR'S
KLINIKUM**

Unsere Öffnungszeiten
und alle weiteren Infos:
<https://blutspende.umg.eu>